

BULLETIN D'ADHESION YOGA ADULTES



Saison 2025-2026

1^{ère} inscription ☐

Réinscription ☐

L'adhérent

Prénom :

Nom de famille :

Date de naissance : / /

Adresse :

Code postal :

Ville :

Portable :

Mail:

Avez-vous déjà fait du yoga ? oui ☐ / non ☐

Merci de joindre à la présente inscription le [questionnaire de santé](#) et, le cas échéant un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique du yoga (valable 3 ans).

Merci de porter à la connaissance du Professeur de yoga les éventuels renseignements sur votre état de santé (à l'inscription et en cours d'année) : problèmes de santé, opérations récentes, grossesse ou autres (certaines postures peuvent être contre-indiquées dans certains cas).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quelles sont vos motivations pour le yoga ?

.....

.....

.....

J'ai bien noté que :

Les cours débutent la semaine du 15 septembre 2025

Il n'y a pas de cours du mercredi 13 au samedi 16 mai 2026 (Ascension)

En cas d'annulation d'un cours (ex : fermeture du centre J.Cocteau), le cours vous sera proposé en distanciel (zoom) le mercredi à 19h30.

☐ Merci de cocher la case pour approbation

Inscription au cours de yoga :

cours du jeudi ☐ horaire : ou vendredi ☐ (30 cours): 330 €

cours du samedi ☐ (27 cours): 297 €

cours du mercredi ☐ en distanciel (25 cours) : 275 €

9 séances de yoga nidra le jeudi *(11€ la séance) ☐ :99 €

*Jeudis : 9 oct, 20 nov, 11 dec, 15 janv, 5 fev, 19 mars, 9 avr, 21 mai, 11 juin

Cours du samedi 10h30 (relaxation/méditation) 9 séances* ☐ : 99€

*Samedis : 4 oct, 15 nov, 6 dec, 10 janv, 14 fev, 21 mars, 11 avr, 23 mai, 6 juin

Cours choisi(s) (choix n°1) (jour(s) et horaire(s)) :.....

A défaut, choix n°2 (jour et horaire) :.....

Forfaits :

cours jeu ou ven + zoom : 572 € (au lieu de 605€) (3 cours gratuits) ☐

cours sam + zoom : 539 € (au lieu de 572€)(3 cours gratuits) ☐

→ code promo « Zoom-3 » sur Hello asso

cours jeu ou ven + zoom + yoga nidra : 649 € (au lieu de 704 €) (5 cours gratuits) ☐

cours sam + zoom + yoga nidra : 616 € (au lieu de 671 €) (5 cours gratuits) ☐

→code promo « Zoom-5 » sur Hello asso

Le prix de l'adhésion à l'association est compris dans la cotisation.

Je souhaite faire un cours d'essai (10 €) ☐

Paiement : Cocher le mode de paiement choisi et le cas échéant le nombre de chèques

-espèces (en 1 fois à l'association) ☐

-carte bancaire (Hello asso) ☐

-virement (en 1 ou 3 fois) (Hello asso ou directement à l'association si en 1 fois) ☐

-chèque(s) : (direct asso yoga) Ordre : Yoga l'échelle d'or

1 chèque ☐ 2 chèques ☐ 3 chèques ☐ 4 chèques ☐ plus (sur demande) ☐

Fait à Le.....

Signature :